

WE WANT YOU!

BodyPole ^{Fitness}

NUTZE DEINE CHANCE!

KOSTENLOSE* AUSBILDUNG ZUM

**BODYPOLE FITNESS
INSTRUCTOR**



Find us on
Facebook

* 15 Teilnehmerplätze verfügbar

BodyPole Fitness ist eines der effektivsten und umfangreichsten Fitnessprogramme der Welt und das mit einem der kompaktesten Trainingsgeräte der Welt - der BodyPole!

- neuartige und hocheffektive Trainingsmethode **AuXoCise®**
- isometrisch-dynamisches Intensivworkout für den ganzen Körper
- trainiert die Muskulatur und Willenskraft
- umfassendes Fitnesskurskonzept mit Krafttraining, Functional Workout, Cardio und Stretching
- ideal auch für Hometraining, Outdoor, Rehabilitation oder EMS

Ein Team aus versierten Sportwissenschaftlern der TU München, Medizinerinnen und Fitnesstrainern hat ein völlig neuartiges und abwechslungsreiches Trainingskonzept entwickelt.

BodyPole Fitness® ist eine universale Trainingsmethode und bietet ein umfassendes, motivierendes Ganzkörpertraining, bei dem einzelne Schwerpunktsetzungen möglich sind.

Mit der BodyPole kannst Du Deinen Kunden jederzeit und überall ein umfangreiches Trainingsprogramm anbieten – egal ob Indoor oder Outdoor, Personal Training, Firmenfitness oder Kursangebot im Studio!

- keine schweren Gewichte notwendig
- kein bloßes Bodyweight-Training
- kein zusätzliches Equipment nötig

BodyPole Fitness – die neue Dimension des Trainings!

Werde BodyPole Fitness Trainer an der BodyPole Fitness Akademie!

Am 24.10.2020 findet in Passau ein kostenloses Ausbildungsseminar zum BodyPole Fitness Instructor statt!

Jetzt bewerben und Platz sichern!*

*Teilnehmeranzahl ist begrenzt auf 15 Trainer/-innen!

Schreibe uns ein paar Zeilen über Deine Motivation zur Ausbildung, Deinen beruflichen Werdegang und warum ausgerechnet Du an diesem Kurs unbedingt teilnehmen solltest!

Sende uns Deine Nachricht an info@bodypole-fitness.com oder schreibe uns über



Ausbildungsinhalt:

In diesem Ausbildungsseminar werden die Prinzipien der isometrisch-dynamischen Trainingsmethode AuXoCise® inkl. der theoretischen Grundlagen gelehrt. Zudem werden die Einsatzmöglichkeiten der BodyPole in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Functional-Fitness sowie die Grundlagen des **BodyPole Fitness Kurskonzepts** vermittelt und umgesetzt. Dabei geht es insbesondere um die Anwendung der BodyPole in der Trainingspraxis inkl. Gestaltungsvarianten und Workout-Beispiele für das Einzel- und Gruppensetting.

Ziel dieser Ausbildung ist das Verstehen der **AuXoCise®-Trainingsmethode** sowie das Beherrschen der Übungen mit der BodyPole hinsichtlich der verschiedenen Zielsetzungen. In einer Abschlussprüfung am Ende des Kurses könnt Ihr Euer frisch erworbenes Wissen unter Beweis stellen, indem ihr zielgruppenorientierte Übungspläne erstellt und Trainingseinheiten praktisch umsetzt.

Nach erfolgreich absolvierter Prüfung erhaltet ihr dann Eure **Zertifizierungsurkunde zum BodyPole Fitness Instructor!**



ORT

Studio heymove
Winzerleite 4
94036 Passau



DAUER

1 Tag (ca. 6 Stunden)



DATUM

24.10.2020
10 Uhr bis ca. 16 Uhr



PREIS

kostenlos
(regulär 199€)



ANMELDUNG

via Facebook/E-Mail
(15 Plätze verfügbar*)



INHALT

- Zertifikat nach erfolgreich bestandener Prüfung
- Manual zur Vertiefung der Inhalte
- jede Menge neues Wissen!

*Teilnahmevoraussetzung/Mindestanforderungen:

Übungsleiter Gruppenfitness (z.B. BLSV), B-Lizenz Gruppenfitness/Aerobic, Sportstudent (mind. 2. Semester),
Gymnastiklehrer (mind. 2. Semester) oder eine vergleichbare Qualifikation